

Seguridad básica en el hogar

1. MEDICAMENTOS CON Y SIN RECETA, PRODUCTOS QUÍMICOS, DETERGENTES, ETC.
 - a. Guarda todos los medicamentos, productos químicos, detergentes, pinturas, etc., en recipientes herméticamente sellados y fuera del alcance de los niños. Si hay niños presentes en el hogar, los medicamentos deberían tener tapas resistentes a los niños.
 - b. Coloca el número de teléfono del Centro de Control de Venenos más cercano al teléfono.
2. SUELO Y MOBILIARIO
 - a. Mantén los caminos libres de objetos.
 - b. Mantén los suelos limpios y secos.
 - c. Utiliza adhesivos para fijar alfombras o esteritas al suelo.
3. SEGURIDAD ELÉCTRICA
 - a. No coloques cables eléctricos en suelos, debajo de alfombras o muebles.
 - b. Todos los aparatos eléctricos deben ser inspeccionados regularmente por motivos de seguridad.
 - c. Inspecciona todo el cableado por seguridad. Los cables expuestos o desgastados deben repararse y reemplazarse inmediatamente.
4. FUEGO
 - a. Los detectores de humo deben probarse regularmente.
 - b. Elabora un plan de salida para todos los miembros de la familia. Presta especial atención a las necesidades de los miembros con discapacidad.
 - c. No bloques las salidas.
 - d. Presta mucha atención al cocinar para evitar incendios.
 - e. No dejes cocinas, chimeneas, calefactores portátiles, etc., sin vigilancia.
 - f. Inspecciona las chimeneas anualmente para detectar obstrucciones.
5. TELÉFONO
 - a. Coloca los números de teléfono necesarios (médicos, especialistas en HME, bomberos, etc.) en un lugar destacado cerca del teléfono.
 - b. Sabe cuándo usar el número de emergencia 911.
6. SEGURIDAD EN EL BAÑO
 - a. Asegura los dispositivos de seguridad del baño.
 - b. Asegura el equipo del baño.
 - c. Evalúa el baño para detectar riesgos de incendio, como los calefactores portátiles.
 - d. Usa alfombrillas para bañera.
 - e. Utiliza adhesivo para sujetar alfombras o esteritas al suelo.